





## SCHEDA DICHIARAZIONE GYMTEAM 2013 – MINITRAMPOLINO 1<sup>^</sup>/2<sup>^</sup> Fascia

Società  Squadra  Cod. Società

### ONDATA N° 1

*(uguale per tutti/e i/le ginnasti/e)*

Ginnasta	Descrizione Difficoltà	Cod. Diff.	Valore Diff.
N°1			
N°2			
N°3			

<b>Penalità Composizione (2,0)</b>		<b>Penalità Esecuzione (15,40)</b>	
--	--	--	--

Valore Difficoltà		Val. max Comp.+Esec.		Totale		Totale penalità		Punteggio finale Ondata n. 1
	+	17,40	=		-		=	

### ONDATA N° 2

Ginnasta	Descrizione Difficoltà	Cod. Diff.	Valori Diff.
N°1			
N°2			
N°3			

<b>Penalità Composizione (2,0)</b>		<b>Penalità Esecuzione (15,40)</b>	
--	--	--	--

Valore Difficoltà (MEDIA)		Val. max Comp.+Esec.		Totale		Totale penalità		Punteggio finale Ondata n. 2
	+	17,40	=		-		=	

### ONDATA N° 3

Ginnasta	Descrizione Difficoltà	Cod. Diff.	Valori Diff.
N°1			
N°2			
N°3			

<b>Penalità Composizione (2,0)</b>		<b>Penalità Esecuzione (15,40)</b>	
--	--	--	--

Valore Difficoltà (MEDIA)		Val. max Comp.+Esec.		Totale		Totale penalità		Punteggio finale Ondata n. 3
	+	17,40	=		-		=	

**PUNTEGGIO FINALE TOTALE**  
Ondate (1+2+3) : 3

Firma Giuria \_\_\_\_\_



## SCHEDA DICHIARAZIONE GYMTEAM 2013 – MINITRAMPOLINO 1<sup>^</sup>/2<sup>^</sup> Fascia

Società  Squadra  Cod. Società

Firma Giuria \_\_\_\_\_

**PUNTEGGIO FINALE**

## SCHEDA DICHIARAZIONE GYMTEAM 2013 – MINITRAMPOLINO 3<sup>^</sup>/4<sup>^</sup> Fascia

Società  Squadra  Cod. Società

### ONDATA N° 1

*(uguale per tutti/e i/le ginnasti/e)*

Ginnasta	Descrizione Difficoltà	Cod. Diff.	Valore Diff.
N°1			
N°2			
N°3			

<b>Penalità Composizione (2,0)</b>		<b>Penalità Esecuzione (15,00)</b>	
--	--	--	--

Valore Difficoltà		Val. max Comp.+Esec.		Totale		Totale penalità		Punteggio finale Ondata n. 1
	+	17,00	=		-		=	

### ONDATA N° 2

Ginnasta	Descrizione Difficoltà	Cod. Diff.	Valori Diff.
N°1			
N°2			
N°3			

<b>Penalità Composizione (2,0)</b>		<b>Penalità Esecuzione (15,00)</b>	
--	--	--	--

Valore Difficoltà (MEDIA)		Val. max Comp.+Esec.		Totale		Totale penalità		Punteggio finale Ondata n. 2
	+	17,00	=		-		=	

### ONDATA N° 3

Ginnasta	Descrizione Difficoltà	Cod. Diff.	Valori Diff.
N°1			
N°2			
N°3			

<b>Penalità Composizione (2,0)</b>		<b>Penalità Esecuzione (15,00)</b>	
--	--	--	--

Valore Difficoltà (MEDIA)		Val. max Comp.+Esec.		Totale		Totale penalità		Punteggio finale Ondata n. 3
	+	17,00	=		-		=	

**PUNTEGGIO FINALE TOTALE**  
Ondate (1+2+3) : 3

Firma Giuria \_\_\_\_\_



## SCHEDA DICHIARAZIONE GYMTEAM 2013 – MINITRAMPOLINO 3<sup>^</sup>/4<sup>^</sup> Fascia

Società  Squadra  Cod. Società

Firma Giuria \_\_\_\_\_

**PUNTEGGIO FINALE**

**SCHEDA DICHIARAZIONE GYMTEAM 2013 – PROGRESSIONE ACROBATICA AL SUOLO 1<sup>^</sup>/2<sup>^</sup> Fascia**

Società  Squadra  Cod. Società

**ONDATA N° 1** (uguale per tutti/e i/le ginnasti/e)

Ginnasta	Descrizione Difficoltà	Cod. Diff.	Valori Diff.
N°1			
N°2			
N°3			

Penalità Composizione (2,0)	
Penalità Esecuzione (15,30)	

Valore Difficoltà + Val. max Comp.+Esec. 17,30 = Totale - Totale penalità = Punteggio finale Ondata n. 1

**ONDATA N° 2**

Ginnasta	Descrizione Difficoltà	Cod. Diff.	Valori Diff.
N°1			
N°2			
N°3			

Penalità Composizione (2,0)	
Penalità Esecuzione (15,30)	

Valore Difficoltà (MEDIA) + Val. max Comp.+Esec. 17,30 = Totale - Totale penalità = Punteggio finale Ondata n. 2

**ONDATA N° 3**

Ginnasta	Descrizione Difficoltà	Cod. Diff.	Valori Diff.
N°1			
N°2			
N°3			

Penalità Composizione (2,0)	
Penalità Esecuzione (15,30)	

Valore Difficoltà (MEDIA) + Val. max Comp.+Esec. 17,30 = Totale - Totale penalità = Punteggio finale Ondata n. 3

**PUNTEGGIO FINALE TOTALE**  
Ondate (1+2+3) : 3

Firma Giuria \_\_\_\_\_



**SCHEDA DICHIARAZIONE GYMTEAM 2013 – PROGRESSIONE ACROBATICA AL SUOLO 1<sup>^</sup>/2<sup>^</sup> Fascia**

Società  Squadra  Cod. Società

Firma Giuria \_\_\_\_\_

**PUNTEGGIO FINALE**

**SCHEDA DICHIARAZIONE GYMTEAM 2013 – PROGRESSIONE ACROBATICA AL SUOLO 3<sup>^</sup>/4<sup>^</sup> Fascia**

Società  Squadra  Cod. Società

**ONDATA N° 1** (uguale per tutti/e i/le ginnasti/e)

Ginnasta	Descrizione Difficoltà	Cod. Diff.	Valori Diff.
N°1			
N°2			
N°3			

Penalità Composizione (2,0)	
Penalità Esecuzione (15,00)	

Valore Difficoltà + Val. max Comp.+Esec. 17,00 = Totale - Totale penalità = Punteggio finale Ondata n. 1

**ONDATA N° 2**

Ginnasta	Descrizione Difficoltà	Cod. Diff.	Valori Diff.
N°1			
N°2			
N°3			

Penalità Composizione (2,0)	
Penalità Esecuzione (15,00)	

Valore Difficoltà (MEDIA) + Val. max Comp.+Esec. 17,00 = Totale - Totale penalità = Punteggio finale Ondata n. 2

**ONDATA N° 3**

Ginnasta	Descrizione Difficoltà	Cod. Diff.	Valori Diff.
N°1			
N°2			
N°3			

Penalità Composizione (2,0)	
Penalità Esecuzione (15,00)	

Valore Difficoltà (MEDIA) + Val. max Comp.+Esec. 17,00 = Totale - Totale penalità = Punteggio finale Ondata n. 3

**PUNTEGGIO FINALE TOTALE**  
Ondate (1+2+3) : 3

Firma Giuria \_\_\_\_\_



**SCHEDA DICHIARAZIONE GYMTEAM 2013 – PROGRESSIONE ACROBATICA AL SUOLO 3<sup>^</sup>/4<sup>^</sup> Fascia**

Società  Squadra  Cod. Società

Firma Giuria \_\_\_\_\_

**PUNTEGGIO FINALE**

**ESEMPIO COMPILAZIONE SCHEDA**

**in Verde ciò che spetta la Tecnico, in Rosso ciò che spetta al Giudice, in Nero alla Segreteria**

**SCHEDE DICHIARAZIONE GYMTEAM 2013 – COLLETTIVO A CORPO LIBERO 1<sup>^</sup>/2<sup>^</sup> Fascia**

Società	<b>A.S.D. "FRAGOLA 2000"</b>	Squadra	<b>A</b>	Cod. Società	<b>124</b>
Qualificazione		Finale			

Composizione p. 3,20		Esecuzione p. 15,60	
<b>Richieste Generali</b>	<b>p. 2,20</b>	<b>Richieste Specifiche</b>	<b>p. 1,00</b>
Logicità nei collegamenti	da 0,10 a 0,50	2 Collaborazione a coppie e/o terziglie	2 x 0,30 0,40
Corrisp. musica-movimento	da 0,10 a 0,50	4 Formazioni	
3 Livelli di lavoro	da 0,10 a 0,30	<i>Collaborazioni e Formazioni escluse quelle iniziali e finali</i>	
Spazio (5 aree)	da 0,10 a 0,50		
Variazioni Ritmo	0,20		
Espressività	da 0,10 a 0,20		

  

FORMAZIONI	PENALITA'	COD. DIFF.	DESCRIZIONE DIFFICOLTA'
		VALORE	
> > > > > >	0,1 + 0,05 + 0,2 + 0,1 + 0,3 = 0,75	P1	GIRO SUL BACINO 360°
		0,10	
> > >	0,75	B4	CANDELA
		0,20	
> > >	0,75	B6	ATTITUDE/AREBESQUE IN APPOGGIO SULLA PIANTA DEL PIEDE
		0,20	
>	0,75	J9	SISONNE'
		0,20	
>	0,75	J4	SFORBICIATA
		0,20	
>	0,75	P3	CHAINEE
		0,20	
< < < > >		<b>PENALITA'</b>	<b>2,555 di Esecuzione</b> (compreso p. 0,50 per elemento non riconosciuto o non eseguito da maggior parte dei componenti)  • Non riconosciuto il J9 da p. 0,20

VALORI DIFFICOLTA'	Valore 1	Valore 2	1 + 2
Giri – max 0,40 (almeno 2)	0,1	0,2	0,3
Salti – max 0,40 (almeno 2)	0,0	0,2	0,2
Equilibri – max 0,40 (almeno 2)	0,2	0,2	0,4

Totale DIFFICOLTA'	Valore di partenza
0,90	+ 18,8 = 19,7

**Penalità da detrarre al Valore di partenza**

Composizione	0,75
Esecuzione	2,555

<b>PUNTEGGIO FINALE</b>	<b>16,40</b>
-------------------------	--------------

**Nota Il punteggio Finale risulta p. 16,395 che arrotondato alla seconda cifra decimale è p. 16,40**

**ESEMPIO COMPILAZIONE SCHEDA (escluso cedolino punteggio)**

in Verde ciò che spetta la Tecnico,  
 in Rosso ciò che spetta al Giudice,  
 in Nero alla Segreteria

**SCHEDA DICHIARAZIONE GYMTEAM 2013 – MINITRAMPOLINO 1<sup>^</sup>/2<sup>^</sup> Fascia**

Società **A.S.D. "FRAGOLA 2000"** Squadra **A** Cod. Società **124**

**ONDATA N° 1** (uguale per tutti/e i/le ginnasti/e)

Ginnasta	Descrizione Difficoltà	Cod. Diff.	Valore Diff.
N°1	<b>SALTO CARPIATO</b>	<b>MT7</b>	<b>2,0</b>
N°2			
N°3			

Penalità Composizione (2,0)	<b>0,00</b>	Penalità Esecuzione (15,40)	<b>0,40</b>
-----------------------------	-------------	-----------------------------	-------------

Valore Difficoltà	<b>2,0</b>	+	Val. max Comp.+Esec.	<b>17,40</b>	=	Totale	<b>19,40</b>	-	Totale penalità	<b>0,40</b>	=	Punteggio finale Ondata n. 1	<b>19,00</b>
-------------------	------------	---	----------------------	--------------	---	--------	--------------	---	-----------------	-------------	---	------------------------------	--------------

**ONDATA N° 2**

Ginnasta	Descrizione Difficoltà	Cod. Diff.	Valori Diff.
N°1	<b>PENNELLO</b>	<b>MT1</b>	<b>1,8</b>
N°2	<b>SALTO (PENNELLO) RACCOLTO</b>	<b>MT5</b>	<b>1,9</b>
N°3	<b>SALTO AVANTI RACCOLTO</b>	<b>MT10</b>	<b>2,0</b>

Penalità Composizione (2,0)	<b>0,00</b>	Penalità Esecuzione (15,40)	<b>0,85</b>
-----------------------------	-------------	-----------------------------	-------------

Valore Difficoltà (MEDIA)	<b>1,9</b>	+	Val. max Comp.+Esec.	<b>17,40</b>	=	Totale	<b>19,3</b>	-	Totale penalità	<b>0,85</b>	=	Punteggio finale Ondata n. 2	<b>18,45</b>
---------------------------	------------	---	----------------------	--------------	---	--------	-------------	---	-----------------	-------------	---	------------------------------	--------------

**ONDATA N° 3**

Ginnasta	Descrizione Difficoltà	Cod. Diff.	Valori Diff.
N°1	<b>SALTO (PENNELLO) CON DIVARICATA FRONTALE (SALTO A X)</b>	<b>MT2</b>	<b>1,8</b>
N°2	<b>TUFFO</b>	<b>MT9</b>	<b>2,0</b>
N°3	<b>SALTO IN ESTENSIONE (PENNELLO) CON GIRO DI 180° a/l</b>	<b>MT3</b>	<b>1,9</b>

Penalità Composizione (2,0)	<b>0,50</b>	Penalità Esecuzione (15,40)	<b>1,20</b>
-----------------------------	-------------	-----------------------------	-------------

Valore Difficoltà (MEDIA)	<b>1,9</b>	+	Val. max Comp.+Esec.	<b>17,40</b>	=	Totale	<b>19,30</b>	-	Totale penalità	<b>1,7</b>	=	Punteggio finale Ondata n. 3	<b>17,60</b>
---------------------------	------------	---	----------------------	--------------	---	--------	--------------	---	-----------------	------------	---	------------------------------	--------------

**PUNTEGGIO FINALE TOTALE**

Ondate (1+2+3) : 3

**18,35**

Nota: nella 3<sup>^</sup> Ondata manca l'Intensificazione (p. 0,50) in quanto non c'è crescita di valore nell'esecuzione dei salti (il salto da p. 2,0 precede quello da p. 1,9).

**ESEMPIO COMPILAZIONE SCHEDA (escluso cedolino punteggio)**

**in Verde** ciò che spetta la Tecnico,  
**in Rosso** ciò che spetta al Giudice,  
**in Nero** alla Segreteria

**SCHEDA DICHIARAZIONE GYMTEAM 2013 – PROGRESSIONE ACROBATICA AL SUOLO 1<sup>^</sup>/2<sup>^</sup> Fascia**

Società **A.S.D. "FRAGOLA 2000"** Squadra **A** Cod. Società **124**

**ONDATA N° 1** (uguale per tutti/e i/le ginnasti/e)

Ginnasta	Descrizione Difficoltà	Cod. Diff.	Valori Diff.
N°1	<b>CAPOVOLTA AVANTI SALTATA – RUOTA – RONDATA</b>	<b>T8–T9–T13</b>	<b>1,0-1,0-1,3</b>
N°2			
N°3			

Penalità Composizione (2,0)	<b>0,00</b>
Penalità Esecuzione (15,30)	<b>1,20</b>

Valore Difficoltà	<b>1,3</b>	+	Val. max Comp.+Esec.	<b>17,30</b>	=	Totale	<b>18,60</b>	-	Totale penalità	<b>1,2</b>	=	Punteggio finale Ondata n. 1	<b>17,40</b>
-------------------	------------	---	----------------------	--------------	---	--------	--------------	---	-----------------	------------	---	------------------------------	--------------

**ONDATA N° 2**

Ginnasta	Descrizione Difficoltà	Cod. Diff.	Valori Diff.
N°1	<b>SALTO IN ESTENSIONE (PENNELLO) – SALTO (PENNELLO) RACCOLTO – RONDATA</b>	<b>T1–T4–T13</b>	<b>0,8-0,8-1,3</b>
N°2	<b>SALTO IN ESTENSIONE (PENNELLO) – SALTO (PENNELLO) RACCOLTO – RONDATA</b>	<b>T1–T4–T13</b>	<b>0,8-0,8-1,3</b>
N°3	<b>SALTO CARPIATO – KIPPE – FLIC FLAC AVANTI</b>	<b>T7–T14–T17</b>	<b>1,0-1,8-2,0</b>

Penalità Composizione (2,0)	<b>0,50</b>
Penalità Esecuzione (15,30)	<b>2,20</b>

Valore Difficoltà (MEDIA)	<b>1,533</b>	+	Val. max Comp.+Esec.	<b>17,30</b>	=	Totale	<b>18,833</b>	-	Totale penalità	<b>2,7</b>	=	Punteggio finale Ondata n. 2	<b>16,133</b>
---------------------------	--------------	---	----------------------	--------------	---	--------	---------------	---	-----------------	------------	---	------------------------------	---------------

**ONDATA N° 3**

Ginnasta	Descrizione Difficoltà	Cod. Diff.	Valori Diff.
N°1	<b>SALTO CARPIATO – KIPPE – FLIC FLAC AVANTI</b>	<b>T7–T14–T17</b>	<b>1,0-1,8-2,0</b>
N°2	<b>RUOTA – CAPOVOLTA DIETRO – FLIC FLAC</b>	<b>T9–T6–T18</b>	<b>1,0-0,8-2,0</b>
N°3	<b>RONDATA – FLIC FLAC – FLIC FLAC</b>	<b>T13–T18–T18</b>	<b>1,3-2,0-2,0</b>

Penalità Composizione (2,0)	<b>0,50+0,50+0,50</b>
Penalità Esecuzione (15,30)	<b>1,45</b>

Valore Difficoltà (MEDIA)	<b>2,0</b>	+	Val. max Comp.+Esec.	<b>17,30</b>	=	Totale	<b>19,30</b>	-	Totale penalità	<b>2,15</b>	=	Punteggio finale Ondata n. 3	<b>17,15</b>
---------------------------	------------	---	----------------------	--------------	---	--------	--------------	---	-----------------	-------------	---	------------------------------	--------------

**PUNTEGGIO FINALE TOTALE**  
 Ondate (1+2+3) : 3

**16,89**

Nota: nella 2<sup>a</sup> Ondata manca la Varietà (p. 0,50) perché 1<sup>a</sup> e 2<sup>a</sup> Serie sono uguali;  
 nella 3<sup>a</sup> Ondata la 1<sup>a</sup> Serie non è Conforme (p. 0,50) perché mancano i due elementi indietro e manca la Varietà nella 3<sup>a</sup> Serie (p. 0,50) perché ci sono 2 elementi uguali (flic flac). Nella 3<sup>a</sup> Ondata non è presente l'Intensificazione in quanto confrontando le 3 Serie non c'è una crescita di valore considerando gli elementi con valore maggiore.  
 Il punteggio Finale Totale risulta p. 16,89433... che arrotondato alla seconda cifra decimale è p. 16,89.